PA SANT JUST

NORMATIVA INTERNA

PA SANT JUST

1. ENTRENAMENTS

Els entrenaments es realitzaran **a porta tancada.** No es permet l'entrada a les grades ni a la pista de familiars o amics durant els entrenaments.

VESTUARI: És obligatori portar roba ajustada, com ara malles o mallots. No es podrà accedir a la pista amb jerseis, jaquetes o altres peces de roba amples.

CABELL: El cabell haurà d'estar sempre recollit en un monyo durant l'entrenament.

AIGUA: Cada patinador/a haurà de portar la seva pròpia ampolla d'aigua.

ASSISTÈNCIA: Cada dia es passarà llista d'assistència.

RESPECTE A L'ENTRENADOR/A: A pista, l'entrenador/a és qui dirigeix l'entrenament. No es permetrà cap falta de respecte envers l'entrenador/a.

SANCIONS: L'entrenador/a podrà decidir que el patinador/a es quedi assegut/da sense entrenar quan es produeixi alguna de les circumstàncies esmentades en els apartats anteriors o davant d'un incompliment de la normativa.

2. COMPETICIÓ

ASSISTÈNCIA: L'assistència als entrenaments és obligatòria per als grups de competició. Les faltes d'assistència hauran d'estar justificades.

EQUIPAMENT: És obligatori portar l'equipament oficial del Club (mallot i xandall). Per assistir a les competicions, caldrà portar tot l'equipament requerit. En cas de no disposar de l'equipament obligatori, el/la patinador/a no podrà competir.

PARTICIPACIÓ EN COMPETICIONS: És l'entrenador/a qui valorarà i decidirà si un/a patinador/a està preparat/da per participar en una competició o prova.

FALTES D'ASSISTÈNCIA: En cas de faltes d'assistència reiterades als entrenaments, l'entrenador/a podrà decidir que el/la patinador/a no participi en la competició o prova corresponent.